

## FACULTY

*Sara Ciastellardi*  
Cecina (LI)

*Mario Cordoni*  
Piombino (LI)

FARMACI

NUTRACEUTICI



**30 Maggio  
2019**

**Vignale Riotorto (LI)**

Hotel Borgo degli Ulivi  
Via Rosanna Benzi, 8/10

ALFASIGMA 

Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.

**PREX**

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa  
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02 67972205 - Fax 02 67972300  
Internet: [www.prex.it](http://www.prex.it) - E mail: [sosc@prex.it](mailto:sosc@prex.it)

# Inter@ction:

## FARMACI E NUTRACEUTICI

APPROCCI PERSONALIZZATI NEL  
TRATTAMENTO DEL PAZIENTE IPERTESO  
E IPERCOLESTEROLEMICO



## RAZIONALE

È ormai ampiamente documentato che la presenza di un'alterazione del profilo lipidico contribuisca ad instaurare un processo di aterosclerosi, strettamente correlato all'insorgenza di gravi patologie cardio e cerebrovascolari.

Il controllo ottimale dell'iperlipidemia svolge quindi un ruolo determinante sia in prevenzione primaria che secondaria di queste malattie vascolari.

Accanto alla terapia farmacologica, la riduzione dell'impatto sociale ed economico delle dislipidemie passa soprattutto attraverso la prevenzione, basata principalmente sulla corretta alimentazione e sullo stile di vita, che deve essere quanto più possibile sano e attivo. Inoltre, sempre più visibilità stanno ottenendo gli integratori e le relative combinazioni di nutraceutici, che si rivelano particolarmente efficaci nel tenere sotto controllo i livelli lipidici.

A partire da tali premesse risulta quindi necessario coinvolgere i MMG, quali principali referenti dei pazienti, in un percorso di sensibilizzazione nei confronti della dislipidemia, e al suo ruolo quale fattore di rischio cerebro e cardiovascolare.

Attraverso una faculty mista di cardiologi e farmacologi/nutrizionisti si discuteranno le strategie terapeutiche più appropriate per la gestione del paziente dislipidemico, con focus sul ruolo e sulle possibili interazioni tra nutraceutici, farmaci e alimenti.



## ECM E ISCRIZIONE

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo di processo n° 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - Profili di cura. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-257372-13).

I crediti formativi assegnati sono 5,5.

Il corso è riservato a nr. 15 Medici Chirurghi specialisti in Medicina Generale.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo:  
[www.prex.it/ecm/257372-13](http://www.prex.it/ecm/257372-13)

# Inter@ction:

## FARMACI E NUTRACEUTICI

APPROCCI PERSONALIZZATI NEL  
TRATTAMENTO DEL PAZIENTE IPERTESO  
E IPERCOLESTEROLEMICO

### PROGRAMMA

30 MAGGIO 2019, VIGNALE RIOTORTO (LI)

- 19.30** Introduzione: presentazione del corso  
*Mario Cordoni*
- 19.45** Gestione del paziente iperteso e ipercolesterolemico  
*Mario Cordoni*
- 20.45** Ruolo dei nutraceutici  
*Sara Ciastellardi*
- 21.45** Presentazione di percorsi diagnostici terapeutici con l'utilizzo di supporti interattivi  
*Sara Ciastellardi, Mario Cordoni*
- 22.45** Discussione finale e take home messages  
*Sara Ciastellardi, Mario Cordoni*
- 23.45** Chiusura dei lavori e test ECM

