



## Responsabile Scientifico

**CLAUDIO GRANDE** – Viterbo

## Faculty

**GIUSEPPE BENEDETTI** – Frosinone

**ROCCO BULZOMÌ** – Roma

**FABIO CELLETTI** – Frosinone

**PATRIZIA DI MAURO** – Marino (RM)

**PASQUALE DI PERNA** – Roma

**RINALDO GUGLIELMI** – Albano Laziale (RM)

**FILOMENA LASARACINA** – Roma

**MARIA ROSARIA NARDONE** – Roma

**FRANCESCO PRINCIPE** – Roma

**GRAZIANO SANTANTONIO** – Civitavecchia (RM)

**LIVIO VALENTE** – Pontecorvo (FR)

# SINTONIA

**Nuove terapie e approccio  
multidisciplinare  
al paziente DM2**

**26 Settembre 2019**

**Roma**

Hotel Novotel  
Via Andrea Noale, 291

Con il contributo  
incondizionato di



Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa  
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano  
Tel. 02-67972205 - Fax 02-67972300 - [www.prex.it](http://www.prex.it) - [sosc@prex.it](mailto:sosc@prex.it)

## RAZIONALE

Il panorama terapeutico per il trattamento dei pazienti DM2 continua ad arricchirsi di nuove combinazioni terapeutiche, sempre più efficaci e tollerabili. Ciononostante raggiungere un controllo metabolico ottimale resta un compito tutt'altro che semplice.

Nonostante le nuove generazioni d'insuline siano sempre più «duttile», l'evidenza dei Trial, ma soprattutto della *Real Life*, dimostra come un'ampia fascia di pazienti non raggiunga i target glicemici prefissati (HbA1c).

Le cause di questo parziale insuccesso sono multifattoriali; l'insorgenza di ipoglicemia, l'aumento ponderale e la complessità dei regimi multi-iniettivi sono sicuramente i principali ostacoli che incidono sull'aderenza del paziente alla terapia.

In tale contesto, l'utilizzo sinergico degli agonisti recettoriali GLP-1 combinati all'insulina presenta un forte razionale di utilizzo, permettendo non solo una miglior efficacia del controllo glicemico e ponderale, ma anche una riduzione delle ipoglicemie.

Le combinazioni fisse Insulina-GLP1ra hanno poi il vantaggio di essere maggiormente complianti, riducendo di fatto il numero di iniezioni necessarie all'assunzione dei singoli componenti.

Il terzo ed ultimo incontro si propone di rivalutare la gestione del paziente con diabete con particolare riferimento al ruolo svolto dall'infermiere nel processo educativo del paziente stesso. Questo è fondamentale per ottenere un miglioramento degli outcomes metabolici grazie anche a modifiche dello stile di vita risparmiandogli regimi terapeutici che incidano negativamente sulla qualità di vita e conseguentemente sull'aderenza e l'efficacia della terapia.

## ECM

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo di processo n° 3 Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza – Profili di Cura. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-260124-1). I crediti formativi assegnati sono 4.

Il corso è riservato a Medici Chirurghi e Infermieri. Discipline: Medicina Generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo:  
[www.prex.it/eventi/sintonia3](http://www.prex.it/eventi/sintonia3)

# SINTONIA

## Nuove terapie e approccio multidisciplinare al paziente DM2

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

Roma, 26 settembre 2019

16:00 – 16:10	Benvenuto e introduzione ai lavori <i>C. Grande</i>
16:10 – 16:40	Importanza dell'aderenza terapeutica per il paziente DM2 <i>F. Celletti</i>
16:40 – 17:10	Evidenze scientifiche sull'autocontrollo glicemico nel paziente tipo 2 in terapia insulinica <i>F. Lasaracina</i>
17:10 – 17:40	Terapia non farmacologica (stile di vita) <i>L. Valente</i>
17:40 – 18:00	Discussione
18:00 – 18:30	La gestione terapeutica per paziente con DM2 <i>M.R. Nardone</i>
18:30 – 19:30	Tavola Rotonda: condivisione di percorsi diagnostico terapeutici per pazienti con il diabete di tipo 2 <i>Relatori: F. Celletti, F. Lasaracina, M.R. Nardone, L. Valente</i> <i>Facilitatori: G. Benedetti, R. Bulzomi, P. Di Mauro, P. Di Perna, R. Guglielmi, F. Principe, G. Santantonio</i>
19:30 – 20:00	Discussione finale
20:00 – 20:10	Take home messages Test ECM online