

7,5  
CREDITI  
ECM

# OBESI TEAM



WEBINAR

29 SETTEMBRE 2021  
23 NOVEMBRE 2021



## RAZIONALE

Il riconoscimento della obesità dalla WHO come malattia cronica e recidivante introduce un concetto fondamentale e innovativo per la sua gestione e, auspicabilmente, dovrebbe favorirne un nuovo approccio globale.

Dati di letteratura confermano infatti l'atteggiamento ancora "passivo" nei confronti dell'obesità e risulta che la diagnosi venga effettuata solo nel 23% dei casi di pazienti con BMI tra i 35 e i 40 e nel 10% dei casi con BMI tra 30 e 35. Il paziente tende a convivere per lungo tempo con l'obesità; uno studio ha rilevato infatti che il tempo medio tra l'insorgenza dell'obesità e il momento in cui il paziente si rivolge a professionista sanitario è di circa 6 anni. Il paziente tende inoltre a rivolgersi in maniera autonoma ai centri specializzati, tramite informazioni recepite ad esempio su internet o per passaparola dopo anni di convivenza con la malattia e dopo insuccessi terapeutici dietetici reiterati, spesso senza ricorso a terapia farmacologica.

Tale trend è decisamente da migliorare tramite una azione congiunta sui MMG e i team specialistici; in particolare i MMG sono nella posizione ideale per "intercettare" il paziente, porre diagnosi precoce di obesità, e inviarlo ai centri specializzati con i quali instaurare una sinergia gestionale per assicurare risultati a lungo termine.

Il corso propone una rivisitazione del percorso gestionale del paziente con obesità tramite approfondimenti frontali e la loro "messa in pratica". I MMG, cui il progetto si rivolge, successivamente alla condivisione delle evidenze teoriche nella prima riunione, potranno compilare, su apposito portale, delle schede di esercitazione che verranno condivise con il medico specialista durante la riunione conclusiva di progetto, creando un ottimale rapporto di confronto clinico per arrivare, auspicabilmente, alla definizione e attuazione di un ottimale percorso gestionale condiviso dei pazienti con obesità.

### KEY TOPICS

- Obesità, malattia cronica: dalla nuova identità, una nuova gestione
- Approccio al paziente con obesità
- Diagnosi precoce
- Valutazione clinica completa e complessa: ruolo del MMG
- Terapia: dieta, attività fisica e terapia farmacologica. Quando, come e per che paziente
- Invio e sinergia con il centro specialistico

## SCHEDE DI ESERCITAZIONE

Sul medesimo portale saranno riportate tutte le istruzioni per la compilazione delle schede di esercitazione che verranno condivise durante la prima riunione di progetto.



# OBESITEAM

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

*Corso tenuto da Anna Maria Sironi*

### I° INCONTRO - 29 SETTEMBRE 2021

- 21.00 – 21.05 Introduzione, rationale, obiettivi del corso e condivisione format
- 21.05 – 21.25 Dati sull'obesità oggi: Inquadramento epidemiologico e unmet needs
- 21.25 – 21.45 Valutazione dei parametri clinici: diagnosi, inquadramento completo e complesso del paziente, gestione a breve e lungo termine
- 21.45 – 22.05 Comorbidità
- 22.05 – 22.25 Approccio terapeutico inviare o trattare? Quando e per quale paziente la terapia farmacologica?
- 22.25 – 23.25 Presentazione delle schede esercitazione e del tool informatico
- 23.25 – 23.35 Q & A - Discussione

### II° INCONTRO - 23 NOVEMBRE 2021

- 21.00 – 21.05 Apertura del corso, condivisione obiettivi
- 21.05 – 22.05 Una fotografia di insieme: Rivalutazione delle schede di esercitazione. Analisi e discussione per key points
- 22.05 – 23.05 Condivisione/definizione del percorso gestionale del paziente obeso: sinergia MMG-ospedale ed MMG-Specialisti non solo ospedalieri ma adeguatamente formati
- 23.05 – 23.35 Discussione finale e Chiusura del corso

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo di processo n° 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-323744-1).

I crediti formativi assegnati sono 7,5. Il corso è riservato a Medici di Medicina Generale.

**Per iscriversi cliccare sul seguente link: [www.prex.it/eventi/obesiteam-toscana](http://www.prex.it/eventi/obesiteam-toscana)**

## FACULTY

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR

**Anna Maria Sironi**, *Pisa*

Con il contributo  
incondizionato di



Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano  
Tel. 02-67972215 - Fax 02-67972300 - [www.prex.it](http://www.prex.it) - [segreteria@prex.it](mailto:segreteria@prex.it)

