

ATTIVITÀ FARMACOLOGICA DEI POLIFENOLI



CORSO FAD ONLINE DAL 27 MAGGIO 2022 AL 31 DICEMBRE 2022

RAZIONALE

Negli ultimi tempi si sta sempre più affermando il concetto che l'alimentazione può svolgere un ruolo decisivo per aumentare il nostro benessere. Un alimento funzionale è una sostanza che possiede effetti addizionali dovuti alla presenza di componenti, generalmente non nutrienti, che interagiscono selettivamente con una o più funzioni fisiologiche dell'organismo, in modo tale che risultino evidenti un miglioramento dello stato di salute e di benessere e/o una riduzione del rischio di malattia. Le più semplici forme di alimenti funzionali sono alimenti completi non modificati, come frutta o vegetali (ad es: ribes nero, carote e pomodori sono alimenti funzionali perché sono ricchi di componenti biologicamente attivi come polifenoli, beta-carotene e licopene, rispettivamente).

Numerosi studi preclinici, in vitro e in vivo in modelli animali, hanno valutato e confermato gli effetti benefici dei polifenoli come antiossidanti, antiinfiammatori, dermoprotettori e antiallergici e recentemente è stato ipotizzato anche un effetto ipolipemizzante e antidiabetico.

In questo corso FAD ci concentreremo in particolare sulla farmacologia dei polifenoli. Verranno presentati i meccanismi d'azione antiossidante e antiinfiammatori alla base di questi effetti e i dati più recenti che dimostrano la loro efficacia anche nell'uomo, a sostegno di una supplementazione della dieta con polifenoli derivati dalla frutta, e in particolare dal Ribes Nero, per migliorare lo stile di vita e la salute dell'uomo.

INDICE

1. ALIMENTAZIONE E SALUTE
2. PATOLOGIE DELLO STILE DI VITA
3. ALIMENTI PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE
4. RIBES NERO
5. CONCLUSIONI



RESPONSABILE SCIENTIFICO

STEFANO BELLOSTA

ECM

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo di processo n° 3 Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di Cura. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-353839-1). I crediti formativi assegnati sono 4,5.

Il corso è riservato a Farmacisti Territoriali e a Medici Chirurghi specializzati in Allergologia ed Immunologia Clinica, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Dermatologia e Venereologia, Medicina Generale, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria di Libera Scelta. L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero corso, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

COME ACCEDERE AI CORSI

Il corso sarà disponibile online al link: <https://www.prex.it/eventi/polifenoli>

Per poter accedere al corso ogni utente dovrà registrarsi inserendo i propri dati. Il percorso formativo verrà erogato online attraverso un portale dedicato; sarà accessibile 24 ore su 24 e fruibile da qualsiasi luogo e da qualsiasi PC dotato di connessione internet garantendo assoluta autonomia nella scelta dei tempi e dei modi di partecipazione al corso.

Il nostro servizio assistenza è a disposizione da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 18.00 - Tel. 02.67972201 - fad@prex.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di

drexpharma

PREX

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02 67972201 - Fax 02 67972300
Internet: www.prex.it - E mail: segreteria@prex.it