

# FOLLOW COW

## COUNSELLING E MONITORAGGIO PER IL CONTROLLO DELL'IPERCOLESTEROLEMIA



MIRANO (VE)  
**27 GIUGNO 2023 - 25 GIUGNO 2024**  
Ospedale di Mirano, AULSS 3 Serenissima  
Via Don Giacobbe Sartor, 4

L'ipercolesterolemia è una condizione cronica diffusa, che espone i pazienti ad alti rischi di complicanze cardiovascolari. Ad oggi circa l'80% dei pazienti ad alto rischio CV non raggiunge i target di colesterolo LDL indicati dalle LG nonostante l'uso di statine, mentre una buona percentuale (circa il 30% dei pazienti) smette di assumere le statine già dopo sole 4 settimane.

In questo scenario, nuovi farmaci con meccanismi d'azione innovativi come i siRNA, promettono una significativa riduzione del colesterolo LDL. Il loro utilizzo, da solo o in associazione, amplia quindi le strategie di cura per il paziente dislipidemico, riducendo potenzialmente il gravoso problema dell'aderenza.

In considerazione quindi della complessità della problematica di salute poste dalla ipercolesterolemia è apparso necessario operare all'interno delle strutture che gestiscono i pazienti dislipidemici, con un progetto di "Formazione sul Campo - modalità "gruppo di miglioramento" che ottimizzi all'interno del centro un percorso per una migliore gestione dei diversi profili di paziente.

Il team ospedaliero, e in particolare l'infermiere che risulta la figura chiave per il supporto al paziente, viene supportato con dei tools informatici e dei materiali educazionali che aiuteranno a strutturare e monitorare il follow-up, migliorando i processi comunicazionali e gestionali sia nei confronti del paziente che all'interno del team.

### IL BISOGNO FORMATIVO

Ottimizzare un percorso di gestione del paziente ad alto rischio CV ipercolesterolemico, profilato per categorie di rischio, che migliori lo stile di vita, l'aderenza terapeutica e la stabilità clinica.

### RISULTATI ATTESI DELLA FORMAZIONE

- Aggiornarsi sulle nuove terapie per il controllo dell'ipercolesterolemia
- Riduzione dei fattori di rischio e delle complicanze CV
- Aumento della qualità di vita dei pazienti
- Aumento dell'aderenza terapeutica
- Counselling del tutor nei confronti del paziente

## RIUNIONE DI START UP - 27 GIUGNO 2023

- 15.00 - 15.15 Presentazione e finalità del corso - **A. Lupo**  
15.15 - 16.00 Il paziente ad alto rischio Cardiovascolare: la gestione dell'ipercolesterolemia LDL - **A. Lupo**  
16.00 - 16.30 Le nuove terapie per il controllo dell'ipercolesterolemia - **A. Lupo**  
16.30 - 17.45 Analisi dei profili dei pazienti da includere nel programma eleggibili alle nuove terapie  
*Discussione*  
17.45 - 18.00 Presentazione del portale dei tools educazionali - **C. Carraro, E. Manente**

## RIUNIONE DI CHIUSURA - 25 GIUGNO 2024

- 15.00 - 15.15 Introduzione ai lavori - **A. Lupo**  
15.15 - 16.00 Le criticità nella gestione del paziente ad alto rischio CV: inerzia terapeutica e mancata aderenza - **A. Lupo**  
16.00 - 16.30 Presentazione dei dati raccolti tramite reportistica - **C. Carraro, E. Manente**  
16.30 - 17.45 Presentazione di eventuali criticità e ipotesi di azioni di miglioramento conseguenti  
*Discussione*  
17.45 - 18.00 Take home message - **A. Lupo**

**Responsabile scientifico: Antonio Lupo**

*Dirigente Medico presso l'U.O.C. di Cardiologia dell'Ospedale di Mirano, AULSS 3 Serenissima*

**Tutor:**

**Claudia Carraro**

*Infermiere U.O.C. di Cardiologia dell'Ospedale di Mirano, AULSS 3 Serenissima*

**Elsa Manente**

*Infermiere U.O.C. di Cardiologia dell'Ospedale di Mirano, AULSS 3 Serenissima*

## ECM & ISCRIZIONE

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo di processo n° 3 Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza – Profili di Cura. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-385070-1).

**I crediti formativi assegnati sono 6, previa partecipazione alle due riunioni.**

**Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Neurologia, Chirurgia Vascolare, Biologi e Infermieri.**

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.



Con la sponsorizzazione non condizionante di



Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano  
Tel. 02 67972201 - Fax 02 67972300 - Internet: [www.prex.it](http://www.prex.it) - E mail: [segreteria@prex.it](mailto:segreteria@prex.it)

