

THE FOUR ELEMENT'S

Path



CASTELLAMMARE DI STABIA
12 APRILE

Towers Hotel Stabiae Sorrento Coast
Strada Statale 145 Sorrentina

Il percorso del **MMG**
nelle patologie vascolari

RAZIONALE

Attraverso i **4 elementi naturali** che ci riportano alla essenza e alla fisiologia del benessere, un percorso per il MMG sulla malattia venosa cronica. 4 elementi naturali, 4 tasselli clinici essenziali per ottimizzare la gestione della patologia.

TERRA: LA PREVENZIONE

La concretezza di una vita sana, le certezze per una corretta prevenzione.

FUOCO: LA DIAGNOSI

Il riconoscimento precoce dei sintomi -gambe gonfie, pesanti e doloranti- e il loro impatto sulla vita dei pazienti.

ACQUA: LA TERAPIA

Spegnere i sintomi e coadiuvare il ritorno alla fisiologia del sistema circolatorio venoso con tutti gli strumenti oggi disponibili, dagli integratori ai farmaci

ARIA: IL FOLLOW-UP

Oltre alla terapia, i consigli di vita quotidiana per un mantenimento dei risultati e alleggerirsi a lungo termine dai sintomi e dalla patologia.

Oltre agli approfondimenti frontali, una sessione sarà dedicata al counseling sull'esercizio fisico che il MMG possa consigliare ai pazienti con il supporto di un fisiatra e per ogni sessione, un rimando alle attività (ad es. postura) che possano, sinergicamente alla terapia, giovare a questa tipologia di pazienti.

Welcome to The Four Element's Path, il percorso per MMG sulla patologia vascolare.



Responsabili Scientifici

LUCIANO ALLEGRETTI

Lecce

PIETRO TASEGIAN

Città di Castello (PG)

Faculty

GIANPAOLO AMABILE

Napoli

CONCETTA D'ONOFRIO

Napoli

ANDREA RUSSO

Napoli

EMANUELE SIRIGNANO

Napoli

ANGELA ZANCHELLI

Napoli

PROGRAMMA

09.00-09.15 Benvenuto e obiettivi

09.15-10.30 SESSIONE FUOCO

Riconoscere i fattori di rischio e le patologie venose

A. Russo, E. Sirignano

- Malattia venosa cronica ai primi stadi
- Riconoscere i fattori di rischio: elementi di sospetto di una patologia venosa
- Cronicità della malattia venosa cronica
- Q&A

10.30-10.45 *Coffee Break*

10.45-12.00 SESSIONE TERRA

Prevenzione e screening

G. Amabile, A. Zanchelli

- Prevenzione nelle patologie venose: puntiamo il dito contro le cattive abitudini (nutrizione, sedentarietà)
- Il benessere come punto di arrivo nella terapia preventiva
- Q&A

12.00-13.00 SESSIONE ACQUA

Gestione delle patologie venose

G. Amabile, A. Russo, E. Sirignano, A. Zanchelli

- Trattamento con integratori: l'equilibrio del benessere
- Gestione dei pazienti con fattori di rischio (obesità, anziani, menopausa)
- Malattia venosa cronica e malattie concomitanti
- Q&A

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-15.00 SESSIONE ARIA

Counseling Pratico a cura del Fisiatra

- Come sfruttare i benefici dell'integrazione per donare benessere alle gambe
C. D'Onofrio
- Talk Show: sinergia MMG - specialista nella gestione della patologia venosa cronica
G. Amabile, C. D'Onofrio, A. Russo, E. Sirignano, A. Zanchelli
- Q&A

15.00-16.15 TERRARIUM LAB

L'equilibrio dei quattro elementi alla base del benessere

G. Amabile, C. D'Onofrio, A. Russo, E. Sirignano, A. Zanchelli

16.15-16.30 *Take Home Messages*

16.30 *Test ECM*

ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n°3 Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza-Profili di Cura. Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-408953-1).

I crediti formativi assegnati sono 6,3. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Medicina Generale.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo:

www.prex.it/eventi/the-four-elements-castellammare

ALFASIGMA 

Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.

 **PREX**

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano
Tel. 02/67972201 - Fax 02/67972300 - E-mail: segreteria@prex.it - Website: www.prex.it