

# Three Power



**22 GIUGNO 2024**  
**PADOVA**

Spazio Congressi Polifunzionale Barco Teatro  
Via Orto Botanico, 12

# Three Power



## Razionale

Le malattie cardiovascolari rappresentano una delle principali cause di morbilità e mortalità nella popolazione mondiale.

La gestione del rischio cardiovascolare richiede un approccio olistico che non consideri solo i fattori di rischio tradizionali ma anche aspetti correlati quali stress, attività fisica, alimentazione, inquinamento ambientale.

Le strategie di intervento primarie ad oggi disponibili, per tenere sotto controllo questi fattori di rischio, prevedono la promozione di uno stile di vita sano supportato da una corretta alimentazione e dall'utilizzo di integratori e nutraceutici.

Il corso di formazione proposto mira a fornire ai medici di medicina generale e ai farmacisti una panoramica completa sul rischio cardiovascolare, sull'importanza nell'adottare un approccio olistico che includa una dieta sana e uno stile di vita equilibrato con un focus particolare dedicato al ruolo significativo dei nutraceutici nella prevenzione primaria.



## Programma

**10.00-10.15** Arrivo dei partecipanti

**10.15-10.30** *Welcome coffee*

**10.30-11.00** Sostenibilità del Sistema Sanitario e nuovo ruolo della sanità territoriale:  
il paziente al centro - *C. Ranaudo*

**11.00-11.30** Il rischio cardiovascolare a 360°: fattori classici, emergenti e "nuovi" - *G. Tocci*

**11.30-12.00** Counselling dietetico-nutraceutico: cosa promettere al paziente e cosa no - *A.F.G. Cicero*

**12.00-12.30** Q&A

**12.30-13.30** *Lunch*

**13.30-16.30** **Workshop** - Tree power: l'equilibrio degli elementi e benessere - *Tutti*

**16.30-17.00** Condivisione degli outputs - *Tutti*

**17.00-17.30** Take Home Messages

---

## Faculty

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero** - *Bologna*

**Carlo Ranaudo** - *Napoli*

**Giuliano Tocci** - *Roma*



## ECM & iscrizione

Il percorso formativo è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n° 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-415156-1).

**I crediti formativi assegnati sono 6,9.**

**Il corso è riservato a Medici di Medicina Generale e Farmacisti Territoriali.**

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

**Per iscriverti digita il link:**

**[www.prex.it/eventi/three-power-padova](http://www.prex.it/eventi/three-power-padova)**

**ALFASIGMA** 

Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.

**PREX**

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02 67972201 - Fax 02 67972300 - Internet: [www.prex.it](http://www.prex.it) - E mail: [sosc@prex.it](mailto:sosc@prex.it)