

Oltre gli schemi

Formare, condividere, ridisegnare nuovi paradigmi di gestione dei pazienti con depressione resistente al trattamento

I° INCONTRO: 13 FEBBRAIO 2025

Hyatt Centric Milan Centrale
Via Giovanni Battista Pirelli, 20 - Milano

II° INCONTRO: 19 GIUGNO 2025

Online



RAZIONALE

Circa il 30% di pazienti con diagnosi di depressione, soffre di depressione resistente al trattamento (TRD), una condizione per la quale gli aggiornamenti scientifici sono sempre più numerosi e in continua evoluzione e per la quale il panorama terapeutico negli ultimi anni è cambiato, con l'immissione in commercio di terapie innovative.

La strategia di gestione ottimale della TRD rimane una sfida per gli specialisti, e si lega ad una sempre maggiore necessità di aggiornamento sulle terapie disponibili, dei percorsi di presa in carico del paziente e soprattutto sul continuo confronto sugli *outcome* di cura.

In questo contesto nasce il progetto ECM "**Oltre gli schemi**", un progetto di Formazione sul Campo (FSC) che dà la possibilità agli specialisti coinvolti di fare il punto della situazione relativamente alla gestione dei pazienti con TRD. Oltre gli schemi è uno spazio di discussione in cui, a partire dalla analisi della situazione attuale, si delineano approcci pratici, attraverso un confronto su più livelli:

- Aspetti Clinici (dalla remissione dei sintomi alla remissione clinica e funzionale)
- Aspetti Gestionali (organizzativi: strumenti di valutazione e tempistiche)

L'attività formativa, coordinata da un Responsabile Scientifico e due Tutor, si sviluppa in un percorso di due appuntamenti, rispettivamente residenziale e virtuale.

Nel primo incontro, gli specialisti coinvolti identificano il paziente con TRD, analizzano gli *outcome* di cura, condividono esperienze, individuano i punti di intervento/le azioni di miglioramento prioritarie e analizzano la gestione dei flussi nei centri con particolare approfondimento agli *outcome* di remissione funzionale.

Nel periodo che intercorre tra il primo e il secondo incontro a ciascun partecipante viene chiesto di applicare nella propria pratica clinica quanto proposto nel primo incontro, quindi analizzare e riflettere sul risultato, sulle azioni di miglioramento e le possibili soluzioni ai gap identificati.

A conclusione del percorso è previsto un secondo incontro in cui, attraverso l'analisi delle esperienze raccolte sul campo, si valutano le azioni di miglioramento e l'ottimizzazione dei flussi con l'obiettivo di delineare indicazioni operative e pratiche per il paziente TRD.

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO RESIDENZIALE: 13 FEBBRAIO 2025

- 10.15-10.30** Registrazione partecipanti
- 10.30-10.40** Introduzione e presentazione del progetto - *A. Vita*
- 10.40-11.20** Analisi dei risultati della survey - *A. Vita*
- 11.20-11.45** Identikit del paziente TRD: conoscere per riconoscere - *M. Marcatili*
- 11.45-12.10** La remissione funzionale come obiettivo clinico - *A. Vita*
- 12.10-12.35** *Outcome* di funzionamento: strumenti di valutazione - *I. Andriola*
- 12.35-13.30** Esperienze a confronto sui temi affrontati - *Tutti*
- 13.30-14.30** *Lunch*
- 14.30-16.00** *Patient journey* del paziente TRD: l'esperienza dei Centri oggi e identificazione dei gap - *Tutti*
- 16.00-17.00** Modello appropriato di gestione del paziente TRD: visite e utilizzo delle scale nel percorso di cura - *Tutti*
- 17.00-17.30** Condivisione degli strumenti di supporto al progetto e next steps - *M. Marcatili, I. Andriola*
- 17.30-17.45** Conclusioni dell'incontro - *A. Vita*

SECONDO INCONTRO VIRTUALE: 19 GIUGNO 2025

- 14.30-14.40** Introduzione e apertura dell'evento - *A. Vita*
- 14.40-16.00** Condivisione degli *outcome* e discussione - *Tutti*
- 16.00-17.30** Riflessioni e best practice: Guida operativa per il paziente TRD - *Tutti*
- 17.30-17.40** Conclusioni dell'incontro - *A. Vita*

Oltre gli schemi



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonio Vita - *Brescia*

TUTOR

Ileana Andriola - *Bari*

Matteo Marcatili - *Monza*

ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n° 3 Documentazione Clinica, Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di Cura. Il percorso formativo (Blended: FSC + Webinar) è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-436050-1).

I crediti formativi assegnati sono 10,5. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Psichiatria.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

Per iscriverti digita il link:

<https://www.prex.it/eventi/oltre-gli-schemi>

Con la sponsorizzazione non condizionante di

Johnson&Johnson

PREX

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02 67972201 - Fax 02 67972300
Internet: www.prex.it - E mail: segreteria@prex.it