



Wellbeing veins

IL **BENESSERE** DEL PAZIENTE
CON PATOLOGIE VASCOLARI
PARTE DAL **MMG**

MATERA 14-15 MARZO 2025

Una Hotels MH Matera
Via Germania 10/0

RAZIONALE

Il benessere rappresenta un obiettivo fondamentale nella medicina moderna, definito non solo come assenza di malattia, ma come un equilibrio armonioso tra i domini sociale, fisico e mentale. In questo contesto, "Wellbeing" si propone di esplorare e promuovere il benessere sia dei pazienti affetti da malattia venosa cronica (MVC) che dei medici di medicina generale (MMG), riconoscendo che la cura del medico è essenziale per garantire una cura efficace del paziente.

Il programma è articolato in tre sessioni, ognuna dedicata a uno specifico dominio del benessere, richiamando l'immagine del giardino zen, simbolo di equilibrio e meditazione:

Dominio mentale: si concentra sul benessere mentale del medico, introducendo tecniche di mindfulness per la gestione dello stress e del burnout.

Dominio sociale: affronta la MVC da un punto di vista clinico, con un focus sullo screening e la prevenzione della malattia, promuovendo un approccio attivo da parte dei MMG.

Dominio fisico: offre un workshop pratico per riscoprire i vantaggi dell'attività fisica e del movimento, consigli pratici che in sinergia alla terapia, portino ad un maggiore benessere per i pazienti

Il corso, oltre a fornire ai MMG le competenze indispensabili per affrontare le sfide quotidiane nella gestione della MVC, pone l'accento sull'importanza di un approccio integrato. Questo approccio considera il benessere fisico, mentale e sociale, combinando le conoscenze cliniche con strategie per il miglioramento del benessere personale. Le attività pratiche e le sessioni formative sono progettate per stimolare una riflessione profonda e un arricchimento professionale.

The logo for "Wellbeing veins" features the word "Wellbeing" in a dark blue, sans-serif font. Below it, the word "veins" is written in a lighter blue, lowercase, sans-serif font. The "v" in "veins" is stylized with a curved line that extends upwards and to the left, mirroring the shape of a vein or a leaf. The background of the slide shows a close-up of a person's feet on a textured surface, with a circular object, possibly a shoe sole, visible at the bottom center.

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

13.30-13.40 Benvenuto e obiettivi

SESSIONE 1: IL BENESSERE COME OBIETTIVO MENTALE

13.40-15.40 IN-MIND: i benefici della mindfulness
C. Finocchiaro

15.40-16.00 Coffee break

SESSIONE 2: IL BENESSERE COME OBIETTIVO CLINICO

16.00-17.30 **Malattia Venosa Cronica: what's up?**
A. Trani

- Cos'è la malattia venosa cronica
- Fattori predisponenti alla stasi venosa (fattori di rischio)
- Patogenesi strutturale, funzionale e fisiologica: il ruolo dell'infiammazione
- L'ABC nella gestione delle ulcere cutanee vascolari
- Q&A

17.30-19.00 **Approccio al paziente con MVC**
F. Trotta

- Prevenzione e screening della MVC
- Alimentazione, attività fisica e prevenzione cardiometabolica

- I nutraceutici nel benessere della circolazione venosa
- Ruolo della nutrizione nelle ulcere varicose difficili
- Q&A

19.00-19.30 Conclusioni

SECONDO GIORNO

08.30-09.00 **Summing up del giorno precedente**

09.00-10.30 **Benessere nell'ambulatorio del MMG**
A. Cardinale, L.G. Ruggie

- Esperienze cliniche a confronto
- Coffee break

10.30-12.30 MVC e riabilitazione vascolare
C. Laurentaci

- Come prevenire e contenere il danno circolatorio
- Consigli pratici

12.30-13.30 *Lunch*

SESSIONE 3: IL BENESSERE COME OBIETTIVO QUOTIDIANO

Tutti

13.30-15.30 LET'S CREATE: zen-wellbeing

15.30-15.45 Take home messages

Responsabili Scientifici

LUCIANO ALLEGRETTI

Lecce

PIETRO TASEGIAN

Città di Castello (PG)

Faculty

ANTONIO CARDINALE

Matera

CLAUDIA FINOCCHIARO

Milano

ANTONIO TRANI

Potenza

CONCETTA LAURENTACI

Matera

LUCIO GIULIO RUGGE

Cavallino (LE)

FABRIZIO TROTTA

Bari

ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n°3 Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza-Profili di Cura. Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-440375-1).

I crediti formativi assegnati sono 12. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Medicina Generale.

L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo:

www.prex.it/eventi/wellbeing-matera

ALFASIGMA 

Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.

PREX

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano
Tel. 02/67972201 - Fax 02/67972300 - E-mail: segreteria@prex.it - Website: www.prex.it