

FORMAZIONE A DISTANZA ECM

# BENESSERE DEI CAPELLI

ALLA RADICE DEL PROBLEMA

DAL 11 APRILE | **20**  
AL 31 DICEMBRE | **25**



## RAZIONALE

La farmacia è il primo presidio per il cittadino in tema di salute e benessere. Nell'ambito della cura dei capelli, il farmacista gioca un ruolo attivo come consulente qualificato, offrendo un consiglio personalizzato al cittadino, attraverso valutazioni tricologiche e raccomandazioni sui prodotti. Educa e sensibilizza promuovendo consapevolezza sul benessere dei capelli e sull'importanza di trattamenti precoci e preventivi.

Il corso FAD **"Benessere dei capelli: alla radice del problema"** ha come obiettivo approfondire le conoscenze del farmacista in ambito tricologico, formandolo riguardo la consulenza che può offrire e affermandolo come figura esperta nella presa in carico del paziente. Tale obiettivo verrà conseguito con uno sguardo multidisciplinare, secondo le diverse sfaccettature legate al suo ruolo: cliniche, psicologiche e di comunicazione.

Il corso prevede infatti prima di tutto un'analisi della fisiopatologia del capello e del cuoio capelluto, a cui segue un modulo dedicato all'impatto che lo stress gioca nel benessere del capello; è approfondito in particolare il fenomeno del telogen effluvium, della perdita di capelli nell'uomo e negli effetti della menopausa nella donna.

Le implicazioni psicologiche e le manifestazioni cliniche dello stress sono affrontate da uno psicologo in grado di donare strumenti utili per la gestione dello stress (es: mindfulness). Uno dei moduli, inoltre, gestito da un esperto di comunicazione, è dedicato all'approccio comunicativo del farmacista in materia di ascolto attivo ed empatico per migliorare la presa in carico del paziente e consolidare il ruolo di supporto all'individuo.



## INDICE

- MODULO 1 Salute e benessere dei capelli - *A. Trink*
- MODULO 2 L'impatto dello stress sul benessere dei capelli - *A. Trink*
- MODULO 3 Stress e implicazioni psicologiche - *C. Finocchiaro*
- MODULO 4 Focus on menopausa e perdita dei capelli nell'uomo: dalle cause alle possibili soluzioni - *A. Trink*
- MODULO 5 Strategie di counseling in farmacia: come migliorare la presa in carico del paziente attraverso la comunicazione - *F. Pirovano*
- MODULO 6 Caduta dei capelli da stagionalità e telogen effluvium: generalità, fattori predisponenti, aspetti diagnostici e il consiglio in farmacia - *A. Trink*



**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

ANNA TRINK - UDINE

**FACULTY**

CLAUDIA FINOCCHIARO - MILANO  
FABRIZIO PIROVANO - MILANO

## ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n°18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-442266-1). **I crediti formativi assegnati sono 12. Il corso è riservato a Farmacisti territoriali.**

## COME ACCEDERE AL CORSO

Il corso sarà disponibile online al portale:

[www.prex.it/eventi/benessere-dei-capelli](http://www.prex.it/eventi/benessere-dei-capelli)

Il nostro servizio assistenza è a disposizione da lunedì a venerdì dalle 09.00 alle 18.00 - Tel. 02.67972201 - [assistenza@prex.it](mailto:assistenza@prex.it)

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di

**GIULIANI**

**PREX**

Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano  
Tel. 02/67972201 - Fax 02/67972300 - E-mail: [segreteria@prex.it](mailto:segreteria@prex.it) - Website: [www.prex.it](http://www.prex.it)