



Skin & more 2025

27 Novembre 2025

Gestire lo stress nella patologia infiammatoria cronica

Centro Congressi Uptown Palace Hotel
Via Santa Sofia 10, Milano

RAZIONALE

Le malattie infiammatorie cutanee spesso presentano delle lesioni visibili in sede che, associate a sintomatologie come prurito e dolore, comportano un alto livello di stress.

A sua volta lo **stress cronico è uno dei principali fattori che contribuisce all'infiammazione**, aumentando il rischio di sviluppare/aggravare le malattie infiammatorie croniche. Lo stress attiva una risposta naturale nel corpo, rilasciando ormoni come cortisolo e adrenalina chiamata reazione di "lotta o fuga"; se questo tipo di risposta viene attivato frequentemente aggrava o scatena determinate patologie.

Una **buona gestione dello stress**, quindi, deve essere una **parte fondamentale nella terapia dei pazienti** affetti da queste patologie tenendo come obiettivo la remissione dei segni e sintomi, ma soprattutto il raggiungimento di una buona qualità di vita.

Di grande importanza è anche il *referral* medico, ovvero la comunicazione diretta tra medico di medicina generale e specialista, molto spesso mancante.

L'analisi delle esigenze e degli *unmet needs* di entrambe queste figure è alla base di una **sinergia ottimale per la gestione del paziente**, insieme alla conoscenza di tecniche che portino ad un miglioramento della qualità di vita oltre che dei pazienti anche dei medici (mindfulness).

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Silvia Mariel Ferrucci - *Milano*

FACULTY

Riccardo Asero - *Milano*
Massimiliano Buoli - *Milano*
Simonetta Croci - *Milano*
Serena Giacalone - *Milano*

Mariateresa Rossi - *Brescia*
Anna Pellegrino - *Bari*
Andrea Sechi - *Milano*
Simona Tavecchio - *Milano*

PROGRAMMA

15:00-15:10 Introduzione - *S.M. Ferrucci*
15:10-15:30 Stress e infiammazione - *M. Buoli*

1° Sessione: **Terapie attuali e qualità di vita del paziente, quali rapporti**

15:30-16:30 **TALK SHOW**

Moderatrice: *S.M. Ferrucci*

- Il paziente con Dermatite Atopica: anticorpi monoclonali e JAK inibitori - *M. Rossi*
- Il paziente con Psoriasi: anticorpi monoclonali anti IL-17 e IL-23 e le small molecules - *S. Giacalone*
- Il paziente con CSU (orticaria cronica spontanea): inibitori del BTK, anticorpi monoclonali anti IgE e anti IL-4 e IL-13 - *R. Asero*
- Il paziente con Alopecia Areata; cortisonici e JAK inibitori - *A. Sechi*

16:30-16:50  *Coffee Break*

2° Sessione: **Referral delle patologie dermatologiche infiammatorie**

16:50-17:10 L'esigenza di un *referral* precoce - *S.M. Ferrucci*
17:10-17:30 La sinergia tra territorio e centro di riferimento - *S. Tavecchio*
17:30-17:50 Esigenze e *unmet needs* del medico di famiglia - *S. Croci*
17:50-18:10 Q&A

3° Sessione: **Mente e corpo**

18:10-19:20 La pratica di *mindfulness* per affrontare e ridurre lo stress - *A. Pellegrino*
19:20-19:30 Chiusura e Take Home Message - *S.M. Ferrucci*
19:30 Test ECM



ECM & ISCRIZIONE

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n° 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. Il corso formativo (Residenziale) è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-459296-1). I crediti formativi assegnati sono 4. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Dermatologia e Venereologia; Allergologia e Immunologia Clinica; Medici di Medicina Generale, Medici del Lavoro, Infermieri e Biologi. L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza del corso, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

Quota di iscrizione 80,00 euro + IVA - Per iscriverti digita il link: www.prex.it/eventi/skin-more-2025

Con la sponsorizzazione non condizionante di

GOLD SPONSOR

abbvie



sanofi | REGENERON®

SILVER SPONSOR



Lilly

Si ringraziano inoltre per il contributo non condizionante

GALDERMA
EST. 1981

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Si ringraziano inoltre per il contributo non condizionante

Giuliani, Pierre Fabre, Rilastil, Unifarco

PREX

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa - Via A. Fava, 25 - 20125 Milano
Tel. 02 67972201 - Fax 02 67972300 - Internet: www.prex.it - E mail: segreteria@prex.it