

# BENESSERE DELLE UNGHIE: DIAGNOSI, TRATTAMENTO E PREVENZIONE DELLE PROBLEMATICHE



28 MARZO 2026 – 27 MARZO 2027

## RAZIONALE

Le patologie ungueali, in particolare l'onicomicosi, sono disturbi molto frequenti, spesso ricorrenti e con impatto rilevante sulla qualità di vita. La loro gestione richiede una conoscenza aggiornata dell'anatomia dell'unghia, dei principali fattori di rischio e delle condizioni predisponenti, al fine di favorire il riconoscimento tempestivo delle alterazioni.

La diagnosi differenziale tra micosi, psoriasi, onicodistrofie traumatiche e altre patologie è complessa; per questo è fondamentale dotare **farmacisti e MMG** di criteri chiari per identificare i segni sospetti e orientare il paziente verso il percorso terapeutico più appropriato. Le terapie topiche oggi disponibili offrono opzioni efficaci, ma richiedono corretta selezione, adeguata tecnica applicativa e continuità di trattamento.

Prevenzione, educazione del paziente e sostegno all'aderenza svolgono un ruolo decisivo per ridurre recidive e cronicizzazioni. In questo contesto, **il farmacista rappresenta una figura chiave nel counseling e nel monitoraggio, in stretta collaborazione con il MMG.**

La formazione è suddivisa in **quattro moduli progressivi** con l'obiettivo di approfondire epidemiologia, fisiopatologia e complicanze delle principali patologie ungueali, aggiornare sulle terapie topiche e sulle loro corrette modalità d'uso, potenziare le competenze dei professionisti nel riconoscimento precoce dell'onicomicosi e nella promozione dell'aderenza terapeutica.

## PROGRAMMA

### MODULO 1 "ANATOMIA DELLE UNGHIE E FATTORI DI RISCHIO" – N. Schettini

- Anatomia/istologia di lamina e letto ungueale, vascolarizzazione, crescita
- Fattori di rischio: traumi, diabete, età, immunodeficienze, umidità prolungata, calzature

### MODULO 2 "DIFFERENZIARE LE PROBLEMATICHE UNGUEALI" – N. Schettini

- Conoscere per riconoscere: diagnosi differenziali tra le diverse problematiche ungueali (psoriasi ungueale, onicodistrofia, onicomicosi)
- Pattern clinici principali dell'onicomicosi
- Quando il 'fungo' non risponde: diagnosi differenziale passo-passo
- Esperienze cliniche dalla pratica clinica quotidiana

### MODULO 3 "TERAPIA TOPICA: EFFICACIA, TECNICA, TEMPI" – N. Schettini, R. Aspesi

- Meccanismo d'azione e indicazioni della terapia topica
- Fattori che impattano l'efficacia: spessore lamina, sede, aderenza, calzature
- Triage in farmacia: domande chiave, segnali per invio al dermatologo/podologo
- Scenari in farmacia
- Dalla teoria alla pratica: ridurre gli errori più comuni

### MODULO 4 «PREVENZIONE, ADERENZA & RECIDIVE» – R. Aspesi

- Il ruolo educativo del farmacista e le strategie per migliorare la continuità terapeutica e prevenire le recidive
- Perché il paziente interrompe un trattamento
- Educazione della persona sportiva e del lavoratore in ambienti a rischio
- Gestione recidive: quali sono gli aspetti a cui porre attenzione
- Ruolo del farmacista nel piano preventivo: cosa consigliare

**ECM**

L'evento (FAD) è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo n° 18 - Contenuti Tecnico-Professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. L'evento è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-472647-1).

**I crediti formativi assegnati sono 12. Il corso è riservato a Medici di Medicina Generale (MMG) e Farmacisti Territoriali.**

## **FACULTY**

### **Rachele Aspesi**

*Farmacista Specializzato in Educazione Alimentare  
Oncologica Presidente Ordine dei farmacisti di Varese*

### **Natale Schettini**

*Specialista in Dermatologia e Venereologia U.O.  
Dermatologia Arcispedale Sant'Anna, Cona-Ferrara*

## **COME ACCEDERE AL CORSO**

Il corso sarà disponibile online al portale:

**[www.prex.it/eventi/fad-benessere-delle-ungchie](http://www.prex.it/eventi/fad-benessere-delle-ungchie)**

Per poter accedere al corso ogni utente dovrà registrarsi, inserendo i propri dati e il codice che trova stampato nello spazio sottostante di questa pagina. Il percorso formativo verrà erogato online attraverso un portale dedicato; sarà accessibile 24 ore su 24 e fruibile da qualsiasi luogo e da qualsiasi PC dotato di connessione internet garantendo assoluta autonomia nella scelta dei tempi e dei modi di partecipazione al corso.

**CODICE: UNGHIE1**

Il nostro servizio assistenza è a disposizione da lunedì a venerdì  
dalle 09.00 alle 18.00 - Tel. 02.67972201 - [assistenza@prex.it](mailto:assistenza@prex.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

**GIULIANI**

**PREX**

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa  
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02/67972201  
Fax 02/67972300 - E-mail: [segreteria@prex.it](mailto:segreteria@prex.it) - Website: [www.prex.it](http://www.prex.it)