

Training Xperience

Dalla teoria alla pratica in mMG

27 MAGGIO 2026

MILANO

 **Istituto Neurologico Carlo Besta**
Via Giovanni Celoria 11



RAZIONALE

La **miastenia gravis generalizzata** (gMG) è una patologia autoimmune rara, cronica e debilitante che colpisce la giunzione neuromuscolare, causando una progressiva perdita della funzione muscolare. L'odierno panorama terapeutico della gMG è in continua evoluzione e l'approccio di cura richiede di essere adattato il più possibile alle specifiche necessità del singolo paziente. Per lo specialista neurologo, pertanto, non è più sufficiente l'aggiornamento esclusivamente teorico sulle ultime innovazioni farmacologiche: risulta oggi cruciale comprendere a fondo come tradurre tali evidenze nell'impostazione e nella gestione pratica e quotidiana del paziente.

Precedenti percorsi formativi hanno permesso di costruire un solido **network** tra i centri neurologici lombardi, favorendo il **confronto** sulle nuove opzioni terapeutiche e la definizione di modelli aggiornati di presa in carico.

A fronte del successo di queste iniziative e della forte richiesta formativa di unire le basi teoriche acquisite alla pratica clinica di tutti i giorni, l'offerta didattica evolve nel nuovo progetto ECM di **Formazione Sul Campo** (FSC) a training individualizzato per il 2026: **"Training Xperience"**, che si prefigge di:

- **Formare attraverso la pratica clinica diretta**: andare oltre la teoria offrendo la possibilità di affiancare gli specialisti del centro ospitante in sessioni pratiche di Day Hospital e ambulatoriali.
- **Condividere modelli organizzativi-gestionali**: si prevede l'approfondimento di tematiche "fisse" essenziali, quali la corretta somministrazione e gestione delle terapie sottocutanee, la programmazione del follow-up e l'utilizzo delle più recenti scale di valutazione clinica.
- **Approfondire expertise ultra-specialistiche**: oltre alle tematiche trasversali, ogni tappa valorizzerà le specificità del centro ospitante, offrendo focus su argomenti chiave come l'applicazione della neurofisiologia clinica, la gestione del paziente candidato a timectomia e il ruolo della diagnostica anticorpale nella definizione del target terapeutico.
- **Rafforzare la rete territoriale**: consolidare ulteriormente il network tra i neurologi dei differenti centri lombardi, elevando lo scambio di best practice per uniformare e migliorare l'esperienza di cura a livello regionale.

PROGRAMMA

Training Xperience

09.00 – 09.15 Benvenuto e introduzione
L. Maggi

09.15 – 09.45 Starting point teorico: linee guida in gMG e novità terapeutiche
G. Camera, Y. Falzone, L. Maggi



09.45 – 12.00 SESSIONE TEORICA: ASPETTI TEORICI AFFRONTATI IN AMBULATORIO

09.45 – 10.10 Scale di valutazione presso centro Besta
F. Vanoli

10.10 – 10.35 Gestione del sottocute presso centro Besta
R. Frangiamore

10.35 – 11.00 Previsione follow up
S. Bonanno

11.00 – 11.25 Ruolo degli anticorpi: dalla diagnostica all'aspetto sierologico e come questo definisca il target terapeutico
S. Bonanno

11.25 – 12.00 Discussione

12.00 – 13.00 Lunch



13.00 – 16.00 SESSIONE PRATICA: APPROCCI ORGANIZZATIVO-GESTIONALI DELL'AMBULATORIO
F. Vanoli, R. Frangiamore

ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo **Formazione Sul Campo (FSC)** è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n°3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura. Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-483667-1).

I crediti formativi assegnati sono 7,5. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Neurologia. L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo: www.prex.it/eventi/training-xperience-besta

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lorenzo Maggi - *Milano*

RELATORI

Silvia Bonanno - *Milano*
Rita Frangiamore - *Milano*
Fiammetta Vanoli - *Milano*

Board progetto: Giorgia Camera, Yuri Falzone, Lorenzo Maggi

Con la sponsorizzazione
non condizionante di

argenx 

 **PREX**

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02/67972201
Fax 02/67972300 - E-mail: segreteria@prex.it - Website: www.prex.it