

# Training Xperience

Dalla teoria alla pratica in mMG

**27 MAGGIO 2026**

**MILANO**

 Istituto Neurologico Carlo Besta  
Via Giovanni Celoria 11



## RAZIONALE

La **miastenia gravis generalizzata** (gMG) è una patologia autoimmune rara, cronica e debilitante che colpisce la giunzione neuromuscolare, causando una progressiva perdita della funzione muscolare. L'odierno panorama terapeutico della gMG è in continua evoluzione e l'approccio di cura richiede di essere adattato il più possibile alle specifiche necessità del singolo paziente. Per lo specialista neurologo, pertanto, non è più sufficiente l'aggiornamento esclusivamente teorico sulle ultime innovazioni farmacologiche: risulta oggi cruciale comprendere a fondo come tradurre tali evidenze nell'impostazione e nella gestione pratica e quotidiana del paziente.

Precedenti percorsi formativi hanno permesso di costruire un solido **network** tra i centri neurologici lombardi, favorendo il **confronto** sulle nuove opzioni terapeutiche e la definizione di modelli aggiornati di presa in carico.

A fronte del successo di queste iniziative e della forte richiesta formativa di unire le basi teoriche acquisite alla pratica clinica di tutti i giorni, l'offerta didattica evolve nel nuovo progetto ECM di **Formazione Sul Campo** (FSC) a training individualizzato per il 2026: "**Training Xperience**", che si prefigge di:

- **Formare attraverso la pratica clinica diretta**: andare oltre la teoria offrendo la possibilità di affiancare gli specialisti del centro ospitante in sessioni pratiche di Day Hospital e ambulatoriali.
- **Condividere modelli organizzativi-gestionali**: si prevede l'approfondimento di tematiche "fisse" essenziali, quali la corretta somministrazione e gestione delle terapie sottocutanee, la programmazione del follow-up e l'utilizzo delle più recenti scale di valutazione clinica.
- **Approfondire expertise ultra-specialistiche**: oltre alle tematiche trasversali, ogni tappa valorizzerà le specificità del centro ospitante, offrendo focus su argomenti chiave come l'applicazione della neurofisiologia clinica, la gestione del paziente candidato a timestomia e il ruolo della diagnostica anticorpale nella definizione del target terapeutico.
- **Rafforzare la rete territoriale**: consolidare ulteriormente il network tra i neurologi dei differenti centri lombardi, elevando lo scambio di best practice per uniformare e migliorare l'esperienza di cura a livello regionale.

## PROGRAMMA

# Training Xperience

**09.00 – 09.15** Benvenuto e introduzione  
*L. Maggi*

**09.15 – 09.45** Starting point teorico: linee guida in gMG e novità terapeutiche  
*G. Camera, Y. Falzone, L. Maggi*



### 09.45 – 12.00 **SESSIONE TEORICA: ASPETTI TEORICI AFFRONTATI IN AMBULATORIO**

**09.45 – 10.10** Scale di valutazione presso centro Besta  
*F. Vanoli*

**10.10 – 10.35** Gestione del sottocute presso centro Besta  
*R. Frangiamore*

**10.35 – 11.00** Previsione follow up  
*S. Bonanno*

**11.00 – 11.25** Ruolo degli anticorpi: dalla diagnostica all'aspetto sierologico e come questo definisca il target terapeutico  
*S. Bonanno*

**11.25 – 12.00** Discussione

**12.00 – 13.00** Lunch 🍴🍷



**13.00 – 16.00** **SESSIONE PRATICA: APPROCCI ORGANIZZATIVO-GESTIONALI DELL'AMBULATORIO**  
*F. Vanoli, R. Frangiamore*

## ECM & ISCRIZIONE

Il percorso formativo **Formazione Sul Campo (FSC)** è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'obiettivo formativo tecnico-professionale n°3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura. Il percorso formativo è stato accreditato dal Provider Prex (Rif. ECM: 75-483667-1).

**I crediti formativi assegnati sono 7,5. Il corso è riservato a Medici Chirurghi specialisti in Neurologia.** L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero progetto, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione.

La richiesta di iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo: [www.prex.it/eventi/training-xperience-besta](http://www.prex.it/eventi/training-xperience-besta)

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lorenzo Maggi - *Milano*

### RELATORI

Silvia Bonanno - *Milano*  
Rita Frangiamore - *Milano*  
Fiammetta Vanoli - *Milano*

*Board progetto: Giorgia Camera, Yuri Falzone, Lorenzo Maggi*

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di

**argenx**

**PREX**

Provider ECM e Segreteria Scientifico-Organizzativa  
Via A. Fava, 25 - 20125 Milano - Tel. 02/67972201  
Fax 02/67972300 - E-mail: [segreteria@prex.it](mailto:segreteria@prex.it) - Website: [www.prex.it](http://www.prex.it)